

VIRTUAALMATKAMINE 2019

Kaitseliidu noorteorganisatsioonide liikmete matka väljakutse

1. Ajalugu

„Ümbruse vaatlemine ei ole matkamise ainuke huvikülg. Jalamatkanad pakuvad enesest naudingut, kui nad teostada paraja pingutusega ja rõõmsate gruppidega. Kõndimine on väärtuslik kehaharjutus, südant ja kopsusid arendav. Matkamine viib lähedale loodusele, võimaldab vaheldust ning vaimuvärskendust. Ta loob olukordi iseloomu kasvatamiseks ja sõprussuhete arendamiseks. Ta harjutab korrale ja ergutab isetegevusele“.

Väljavõte Kodutütarde matkaraamatust, 1937.a.

2. Eesmärk

Kaitseliidu seadusest tulenevalt on noorteorganisatsioonide ülesanne arendada ja väärtustada kehakultuuri ja sporti elanikkonna hulgas, sh ka Kaitseliidu liikmete hulgas.

Virtuaalmatkamise eesmärk on edendada aktiivset eluviisi ning suurendada matkamise populaarsust. Anda perekondadele põhjust noorkotkast või kodutütrest lapsega matkarajale minna ning veeta pere keskel vaba aega. Matkamine on looduses liikumine harrastusena, mis on aktiivse puhkuse vorm.

3. Aeg ja koht

Virtuaalmatkamine toimub ajavahemikul 01.05 - 30.09.2019 üle maailma. Matkamiseks võib kasutada matka- ja terviseradasid või muid võimalikke matkamise kohti. Samuti sobivad selle väljakutse raames kõik Kaitseliidu malevate või noorteorganisatsioonide korraldatud matkad, retked või muud võistlused, kus osalejad peavad läbima vahemaid kasutades füüsilist jõudu. Matkata võib endale sobival ajal ja kohas, registreerides nutiseadet kasutades oma liikumine.

4. Osalejad

Osaleda võivad kõik kodutütred ja noorkotkad, samuti on eraldi arvestus noortejuhtidele ja noorteinstruktoritele.

5. Tulemuste arvestamine

Tulemuste arvestamisel jagatakse matkad kolme kategooriasse: **jalgsimatkad, jalgrattamatkad ja muuliigilised matkad**. Jalgsimatka tingimuseks on, et läbitud vahemaad peavad olema läbitud jalgsi, muuliigiliste matkade alla liigituvad näiteks kanuumatkad, paadimatkad jt, kus edasiliikumiseks kasutatakse matkaliigist tulenevalt abivahendit ja edasiliikumiseks samuti füüsilist jõudu. Virtuaalmatkamise väljakutses ei võeta arvesse automatkasid, laevamatkasid või lennukimatkasid.

Iga kalendrikuu teisel nädalal avaldatakse tulemuste detailne vahekokkuvõte Noorte Kotkaste ja Kodutütarde noorteinstruktoritele. Malevate kokkuvõtvad tulemused summeerituna avaldatakse noorteorganisatsioonide sotsiaalmeedia lehtedel.

Kõik väljakutsel osalejad, kes on läbinud **perioodi jooksul vähemalt 50km** ja on **registreerinud vähemalt 10 matka**, saavad korraldajatelt diplomi läbimise kohta. Kõik need osalejad, kes koguvad kogu perioodi jooksul enam kui 250km jalgsimatka kilomeetreid saavad korraldajatelt noorteorganisatsiooni logoga meene.

Eraldi auhinnatakse kolme eri matkakategooria kolme tublimat noorkotkast, kodutütart, noortejuhti ja noorteinstruktorit. Samuti selgitatakse välja kõige aktiivsem maakond, kes ühe

maleva ja ringkonna liikmete tulemuste summana on kogunud kõige enam matkakilomeetreid. Kui korraldajad avastavad matkade registreerimisel anomaaliaid, on korraldajal õigus esitada järelpärimine matkajale või matka registreerimine kustutada.

6. Matkamise registreerimine

Matka registreerimiseks tuleb matkamine registreerida [registreerimiskeskonnas](#). Matka läbimise kinnituseks tuleb registreerimislingile üles laadida ka ekraanitõmmis läbitud marsruudiga. Matka registreerimisel esinevate probleemide osas palume kirjutada nooredkotkad@gmail.com e-postile, mis annab teile matkade registreerimiseks edasised juhised.

GPS jälje saamiseks on võimalik kasutada vabavaralisi mobiilirakendusi nagu [Endomondo](#), [Runtastic](#) või [Strava](#). Samuti on võimalik kasutada käsi-GPSi, millest saab hiljem jälje arvutisse laadida.

7. Ohutuse tagamine

Matkale suundudes on soovituslik matk korralikult ette planeerida. Matkakoha valik oleks sobilik, läbitav distants oleks jõukohane. Kaasas peab olema kindlasti piisavalt vett, samuti vajadusel piisav kogus süüa. Samuti tuleb üksi matkale minnes anda oma lähedase(te)le teada, kuhu ja kui kauaks minnakse. Samuti on otstarbekas kaasa võtta laetud akuga telefon, et ennast eksimise korral positsioneerida või vajadusel abi kutsuda.

Lisaks soovitame kindlasti tutvuda Matkaliidu [soovitustega matkamiseks](#) ning samuti [igaüheõigusega](#), mis reguleerib liikumist võõral maa-alal.

Lisalugemist matkamisest:

- [Juhised looduses liikujale](#)
- [RMK, Igaüheõigus ehk käitumisest looduse](#)
- [RMK, matkatee](#)

Koostaja:
Silver Tamm