


NOORTE KOTKASTE ERIKATSETE VALDKOND: KEHAKULTUUR

Erikatse nimetus	SPORTLANE	
Sisu	Teemad	
	Osalemine treeningus	
	Osalemine võistlustel	
	Sportliku tegevuse korraldamine	
Üldesmärgid	Erikatse sooritanud noorkotkas hoiab ennast kehaliselt aktiivsena ning on saanud võistluskogemused Noorte Kotkaste organisatsioonis.	
Omandamise eeltingimused	Noorkotkas on osalenud vähemalt kaks aastat ühe konkreetse spordiala treeningus.	
Õpiväljundid	Erikatse sooritanu: <ul style="list-style-type: none"> • teab tervislike eluviiside põhimõtteid ning järgib neid oma treeningus; • oskab anda esmaabi lihtsamate spordivigastuste korral. 	
Praktilised tegevused	Erikatse sooritamise käigus noorkotkas: <ul style="list-style-type: none"> • osaleb vähemalt kaks aastat regulaarselt ja süsteemselt ühes või mitmes olümpiaspordiala treeningus ja esitab vastava kinnitava tõendi; • osaleb Kaitseliidu või koolispordi võistlustel vähemalt kahel erineval korral; • osaleb vähemalt ühel kestvusspordi võistlusel (nt Kaitseliidu või Noorte Kotkaste patrull- või luurevõistlus, maraton); • viib läbi noorematele noorkotkastele oma spordiala tutvustava töötoa või korraldab neile sportlikke tegevusi (nt järgukatsetes kehaliste katsete läbiviimine). 	
Läbiviimine	Erikatse sooritamine toimub noorkotkal peamiselt iseseisvalt. Vajalike nõuete täitmine kooskõlastatakse rühmapealikuga. Rühmapealik toetab noorkotkast spordiala tutvustava töötoa või sportlike tegevuste korraldamisel, ettevalmistusel ning tegevuste läbiviimisel.	
Hindamine	Mitteeristav Erikatse on sooritatud, kui kõik õpiväljundid on saavutatud ja praktilised tegevused sooritatud. Noorkotkas esitab oma rühmapealikule konkreetsed näited (osalemise kuupäev, koht, võistlus), millal ta on osalenud vastavatel võistlustel.	
Vahendid	Vajalike vahendite osas teeb õppe korraldaja eelnevad kokkulepped Noorte Kotkaste maleva või tegevust läbiviiva isikuga. Vastavalt väljaõppe läbiviija juhiste tagab noorkotkas endale isikliku varustuse.	
Õppetööks soovitatav õppevara	Veebilehed: <ul style="list-style-type: none"> • Kaitseliit. (s.a.). Sport. • RMK. (s.a.). Orienteerumispäevakud. 	