


Erikatse nimetus	SUUSATAJA	
Sisu	Teemad	
	Suusavarustus, selle hooldus, riietus	
	Suusatehnikad	
	Praktilised tegevused	
Üldeesmärgid	Erikatse sooritanud noorkotkas oskab hooldada suusavarustust, valida sobivat varustust. Noorkotkas on arendanud oma suusaoskust ning saanud võistluskogemuse suusavõistlusel.	
Omandamise eeltingimused	Noorkotkas on käinud iseseisvalt suusatamas ja on omanud esmast kokkupuudet vähemalt ühe sõiduviiisiga.	
Õpiväljundid	Erikatse sooritanu: <ul style="list-style-type: none"> • oskab endale valida sobivat suusavarustust; • oskab suuski sõiduks ette valmistada ja neid hooldada; • oskab kaht erinevat suusatehnikat; • suudab läbida suuskadel vähemalt 10 km päevas; • oskab suusamatkaks riietuda vastavalt ilmaoludele; • teab, kuidas toimida alajahtunud kehaosadega. 	
Praktilised tegevused	Erikatse sooritamise käigus noorkotkas: <ul style="list-style-type: none"> • osaleb kahel rahva- või koolispordi suusatamisega seotud võistlusel; • esindab ühel korral malevat Kaitseliidu meistrivõistlustel suusatamises (või muul rahvusvahelisel võistlusel). 	
Läbiviimine	Erikatse õpiväljundite saavutamiseks on kaks varianti: <ul style="list-style-type: none"> • organisatsioon viib läbi vastavasisulise väljaõppe; • noorkotkas saab väljaõppe suusatreeningutes, kus ta on osalenud regulaarselt vähemalt kaks hooaega. <p>Väljaõpet viib läbi asjatundja, nt vastavaid litsentse omav suusaklubi.</p>	
Hindamine	Mitteeristav <p>Erikatse on sooritatud, kui kõik õpiväljundid on saavutatud ja praktilised tegevused sooritatud.</p>	
Vahendid	Vajalike vahendite osas teeb õppe korraldaja eelnevad kokkulepped Noorte Kotkaste maleva või tegevust läbiviiva isikuga. <p>Vastavalt väljaõppe läbiviija juhiste tagab noorkotkas endale isikliku varustuse.</p>	
Õppetööksoovitatav õppevara	Soovitusliku õppevara kohta annab ülevaate valdkonna erialaspetsialist.	