


NOORTE KOTKASTE ERIKATSE VALDKOND: OHUTUS

Erikatse nimetus	ESMAABIANDJA	
Sisu	Teemad	
	Sissejuhatus esmaabisse, päästeahel, olukorra ja kannatanu seisundi hindamine	
	Elupäästev esmaabi	
	Traumad ja muud välisteguritest tingitud kahjustused	
Üldesmärgid	Erikatse sooritanud noorkotkas annab elupäästvat ja jätkuvat esmaabi erinevates olukordades, sh järgides ohutusreegleid. Noorkotkas nimetab põhjuseid, miks on esmaabi andmise oskus ühiskonnas olulisel kohal.	
Omandamise eeltingimused	Noorkotkas: <ul style="list-style-type: none"> • on omandanud või on omandamisel IV järk; • oskab edastada kutset häirekeskusesse; • oskab kontrollida elutähtsaid funktsioone. 	
Õpiväljundid	Erikatse sooritanu: <ul style="list-style-type: none"> • oskab põhjendada, miks on esmaabi andmise oskus oluline; • oskab märgata abivajajat; • oskab tegutseda õnnetuse korral päästeahelast lähtuvalt; • oskab anda elupäästvat esmaabi; • oskab esmaabivõtteid eluohtliku verejooksu korral; • nimetab šoki tunnuseid ning annab šoki korral esmaabi; • teab traumakannatanu ja välisteguritest tingitud kahjustuste abistamise üldpõhimõtteid; • teab žguti kasutamise põhimõtteid; • teab koduse apteegi soovituslikku sisu; • oskab transportida kannatanut (kanderaamid jms); • teab triaazikategoriaid. 	
Praktilised tegevused	Erikatse sooritamise käigus noorkotkas: <ul style="list-style-type: none"> • viib läbi noorematele noorkotkastele väljaõppe esmaabi andmise või tervislike eluviiside põhimõtetest. 	
Läbiviimine	Erikatse õpiväljundite omandamiseks on kaks varianti: <ul style="list-style-type: none"> • noorkotkas on läbinud esmaabikoolituse (16 h) või samasisulise kursuse ning omab sellekohast tunnistust; • väljaõppe toimub Noorte Kotkaste organisatsiooni poolt. <p>Erikatse väljaõppe läbiviimisel lähtutakse praktilistest harjutustest, mille käigus omandatakse ka teoreetilisi teadmisi. Soovituslik on kaasata vastava ala asjatundjaid (nt Kaitseliit, Naiskodukaitse, Eesti Punane Rist, kiirabitöötajad jt sarnase valdkonna inimesed)</p>	

<p>Hindamine</p>	<p>Mitteeristav</p> <p>Erikatse on sooritatud, kui kõik õpiväljundid on saavutatud ja praktilised tegevused sooritatud.</p> <p>Erikatse sooritanud noorkotkas on:</p> <ul style="list-style-type: none"> • läbinud teooriatesti; • lahendanud positiivsele tulemusele neli praktilist situatsiooni: elutähtsate funktsioonide hindamine, hingamisteede avamine ja avatuna hoidmine; elustamine; elupäästvad esmaabivõtted eluohtliku välise verejooksu korral.
<p>Vahendid</p>	<p>Vajalike vahendite osas teeb õppe korraldaja eelnevad kokkulepped Noorte Kotkaste maleva või tegevust läbiviiva isikuga.</p> <p>Vastavalt väljaõppe läbiviija juhiste tagab noorkotkas endale isikliku varustuse.</p>
<p>Õppetööksoovitav õppevara</p>	<p>Soovituslik on tutvuda Naiskodukaitse baasväljaõppekursuse mooduli "Esmaabi" õppekavaga.</p> <p>Pukk, K & Lehtmets, A & Ringo, H & Kross, E & Javed, P. 2010. <u>Elupäästev esmaabi vigastuste korral.</u></p>