


Erikatse nimetus	MATKAJA	
Erikatse sisu	Teemad	
	Matkavarustus	
	Matka planeerimine	
	Praktiline tegevus: osalemine matkadel ja kokkuvõttev esitlus matkadest.	
Üldeesmärgid	<p>Erikatse sooritanud noorkotkas analüüsib isiklikku matkavarustust ning oskab kontrollida liikumiskiiranguid konkreetse ala kohta. Noorkotkas on planeerinud endale ühe jõukohase matka ning saanud kogemusi erinevatel matkadel.</p>	
Erikatse omandamise eeltingimused	<p>Noorkotkas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tunneb kaardi tingimärke ja oskab kaarti kasutades orienteeruda maastikul; • oskab kasutada kompassi (põhi-lõuna suuna määramine); • on osalenud Noorte Kotkaste maleva nooremate noorkotkaste matkamängul; • on valmis soetama endale matkavarustust. 	
Õpiväljundid	<p>Erikatse sooritanu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • planeerib endale ühe jõukohase matka arvestades aastaaega, ilmastikku, maastikku ja matka kestust; • oskab valida varustuse (rietus, jalanõud, seljakott, magamisalus ja -kott, toidu valmistamise vahendid ja toit) vastavalt matka kestusele ja iseloomule; • planeerib kaardil (nt topograafiline kaart, Maa-ameti kaart) liikumismarsruudi päevamatkaks; • oskab sidevahendi (telefon, kaasaskantav raadiojaam) abil edastada oma asukoha kasutades aluskaardina Maa-ameti kaarti; • nimetab 3-5 olulisemat nüanssi, mida peab teadma, kui liikuda looduses nii eramaal, riigimetsas kui ka sihtkaitsevööndis; • teab, kust leida infot Maa-ameti kaardirakenduse kohta ning oskab seda kasutades kontrollida, kas konkreetsele alale on kehtivaid liikumiskiiranguid; • analüüsib enda matkavarustust (jalanõud, riietus, seljakott, magamiskott ja -alus, toiduvalmistamise vahendid), sh oskab võrrelda enda ja kaaslaste/koolitaja varustust tehniliste näitajate poolest; • nimetab kolm näidet viie erineva ohuolukorra ja nende ennetamise kohta matkamisel (matkamine metsas, raiesmikel, rabas, linnas, veekogude ja veerkivinõlvade ületamisel). 	

Praktilised tegevused	<p>Erikatse sooritamise käigus noorkotkas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaleb vähemalt ühel Kaitseliidus korraldatud patrull- või luurevõistlusel; • osaleb järgmistel matkadel: <ul style="list-style-type: none"> o läbib jalgsi matkates kokku ühepäevaste matkadena 100 km; o osaleb ööbimisega matkal, kus kogu vajaminev varustus on seljakotis; o osaleb kas räätsa-, kanuu-, süsta- või jalgrattamatkal; • esitab rühmapealikule kirjaliku kokkuvõtte (esitlus, blogi, video jmt), tuues matkade kohta välja läbitud kilomeetrid, foto, kuupäeva, matka õnnestumised ja õpikohad.
Läbiviimine	<p>Õpe toimub läbi praktilise tegevuse. Erikatse sooritamine toimub mitmes etapis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • õppe käigus analüüsib noorkotkas enda olemasolevat matkavarustust ning õpib matka planeerima; • osalemine erinevatel matkadel; • kokkuvõtte tegemine oma rühmapealikule või rühmakaaslastele läbitud matkadest. <p>Erinevate matkade läbiviimiseks on soovituslik kaasata vastava ala asjatundja.</p>
Hindamine	<p>Mitteeristav</p> <p>Erikatse on sooritatud, kui kõik õpiväljundid on saavutatud ja praktilised tegevused sooritatud.</p>
Vahendid	<p>Vajalike vahendite osas teeb õppe korraldaja eelnevad kokkulepped Noorte Kotkaste maleva või tegevust läbiviiva isikuga.</p> <p>Vastavalt väljaõppe läbiviija juhiste tagab noorkotkas endale isikliku varustuse.</p> <p>Soovituslik on omada isiklikku matkavarustust, mida väljaõppe käigus õppida kasutama ning hooldama.</p>
Õppetööks soovitatav õppevara	<p>Õpiqus olev õppevara:</p> <ul style="list-style-type: none"> • matkaks ettevalmistumine; • ilmastikule vastava kihilise riietuse valik; • isiklik matkavarustus; • matkavarustuse hooldus; • leppemärgid topograafilisel kaardil; • asimuudi määramine; • asimuudi abil liikumine; • liikumine looduses ilma tehnilise abivahendita; • orienteerumine teedel ja radadel; • liikumistempo valik.

	<p>Raamatud:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kaitseministeerium, 2019. Riigikaitseõpik gümnaasiumidele ja kutseõppeasutustele.• Jürgenson, T. 2007. Matkates neljal aastaajal. Atlex. <p>Veebilehed:</p> <ul style="list-style-type: none">• Matkasport. (s.a.). Matkablogi: matka ja seiklusjutud.• Luontoon. (s.a.). Retkeilyn ABC – retkeilijän vinkit.• RMK. (s.a.). Loodusega koos.
--	---