


<b>Erikatse nimetus</b>	<b>ÜLEELAJA</b>	
<b>Sisu</b>	<b>Teemad</b>	
	Inimese füsioloogia ja psühholoogia	
	Vesi	
	Tuli	
	Varje	
	Toit	
	Käelised oskused	
Õppevara lugemine		
<b>Üldeesmärgid</b>	Erikatse sooritanud noorkotkas on omandanud teadmised ja oskused, mis aitavad tal eraldatuses säilitada elu ning saada nappide vahenditega hakkama harjumuspärasest erinevas keskkonnas.	
<b>Omandamise eeltingimused</b>	Noorkotkas on: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vähemalt 14-aastane;</li> <li>• osalenud vähemalt kolmes telklaagris;</li> <li>• vähemalt Noorte Kotkaste IV järgu omaja;</li> <li>• soovitatavalt eelnevalt läbinud pioneeri ja/või matkaja erikatse(d).</li> </ul>	
<b>Õpiväljundid</b>	Erikatse sooritanu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• omab üldist ülevaadet inimese füsioloogiast (organismi sõltuvus temperatuurist, vee ja toidu vajadus) ja psühholoogilistest aspektidest kriisilukorras;</li> <li>• oskab kolmel erineval moel puhastada vett (keetmine, filtreerimine, keemia);</li> <li>• oskab kolmel ebastandardisel moel süüdata elavat tuld (tseerium tulepulk, patarei, keemia) ja lõket süütamiseks ette valmistada;</li> <li>• on rajanud ajutise varje kahel erineval moel (üksikmehe varje, laavu) ja oskab valida varje püstitamiseks sobiva asukohta;</li> <li>• tunneb kolme söödavat risoomi ja oskab neid söömiseks ette valmistada (pilliroog/kõrkjas, hundinui, takjas);</li> <li>• oskab kasutada ja teritada nuga ning kirvest;</li> <li>• oskab viit sõlme (meremehesõlm, paalisõlm, seasõrg, soodisõlm, topelt kalamehesõlm);</li> <li>• on komplekteerinud isikliku hädaolukorra komplekti (karbi) ning testinud kõiki seal leiduvaid abivahendeid;</li> <li>• teab, millised on hädaolukorra märguanded ning oskab neid kasutada.</li> </ul>	
<b>Praktilised tegevused</b>	Erikatse sooritamise käigus noorkotkas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• osaleb vähemalt ühel korral abikoolitajana üleelamisõppe õpitoas.</li> </ul>	

<b>Läbiviimine</b>	<p>Erikatse õpe toimub välioludes läbiviidud praktilise harjutuse või kursuse käigus.</p> <p>Väljaõppe läbiviimiseks peab kaasama vastava ala asjatundjaid, nt Kaitseliidu või kaitseväe SERE instruktorid.</p>
<b>Hindamine</b>	<p>Mitteeristav</p> <p>Erikatse on sooritatud, kui noorkotkas suudab juhendajale demonstreerida õpiväljundites väljatoodud oskusi läbi praktilise tegevuse.</p>
<b>Vahendid</b>	<p>Vajalike vahendite osas teeb õppe korraldaja eelnevad kokkulepped Noorte Kotkaste maleva või tegevust läbiviiva isikuga.</p> <p>Vastavalt väljaõppe läbiviija juhistele tagab noorkotkas endale isikliku varustuse.</p>
<b>Õppetööks soovitatav õppevara</b>	<p>Raamatud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Källman, S &amp; Sepp, H. 2003. Ellujäämine looduse meelevaldas. Sinisukk.</li> <li>• Künnap, J. 2016. Sõlmed ja pleisid. Raamatukoi.</li> <li>• Nyman, I. 2004. Õue meisterdama. Sinisukk.</li> </ul>